



THÈME 2

ASSURER LE CONFORT PHYSIQUE

Au cours des derniers jours de la vie, les gens peuvent ressentir des changements dans leurs pensées et leurs sentiments, ainsi que des changements physiques. Certaines personnes ne ressentent aucune douleur, tandis que d'autres peuvent présenter de nouveaux symptômes ou voir leurs symptômes existants se modifier. Cela peut être dû à l'état ou à la maladie de la personne, à un autre problème physique ou à un effet secondaire d'un traitement. D'autres symptômes peuvent survenir en raison de changements naturels dans le corps en fin de vie. La gestion de ces changements et l'aide apportée à la personne pour qu'elle reste aussi à l'aise que possible constituent une partie importante de ses soins.

Il peut s'agir de traiter la douleur, d'empêcher la bouche et les lèvres de la personne de devenir sèches et douloureuses, ou de l'encourager à boire si elle le souhaite, afin qu'elle ne se déshydrate pas. La famille et les amis peuvent souhaiter participer aux soins de la personne, par exemple en lui donnant des gorgées d'eau ou en l'aidant à se laver les dents, et il convient de leur montrer comment le faire en toute sécurité.

ESSAYEZ CECI

L'inconfort au cours du processus de mort peut avoir diverses origines. Selon la cause, il y a des choses que vous ou un professionnel de la santé pouvez faire pour aider le mourant à se sentir plus à l'aise. Par exemple, la personne peut être mal à l'aise pour les raisons suivantes :

- Douleur
- Problèmes respiratoires
- Nausées
- Anxiété
- Hydratation

Douleur

Tout le monde ne souffre pas dans les derniers jours de sa vie, mais si c'est le cas, il faut lui proposer de l'aide pour la soulager rapidement. Parfois, des choses comme une vessie pleine peuvent causer de la douleur, et il faut la soulager dès que possible.

Nausées

Si la personne a des nausées ou des vomissements, son médecin doit vérifier les causes possibles, telles que des problèmes d'estomac ou d'intestin ou des effets secondaires des traitements, et discuter avec elle des différentes options thérapeutiques.

Anxiété

Les personnes se sentent souvent anxieuses dans les derniers jours de leur vie et peuvent se sentir agitées ou délirer. Le médecin doit rechercher les causes possibles, telles que des problèmes psychologiques ou physiques, et discuter des traitements possibles avec la personne.

Respiration

Parfois, la salive ou le mucus s'accumule dans la gorge ou la poitrine de la personne et ne peut être évacué, ce qui provoque un bruit pendant la respiration (parfois appelé "râle d'agonie"). Il est peu probable que ce bruit gêne la personne, mais il peut être dérangement, en particulier pour les personnes qui lui sont chères.

Hydratation

Si une personne se déshydrate, elle peut se sentir très sèche et mal à l'aise, et peut parfois devenir confuse ou délirante, ce qui peut être très perturbant. Il est important d'éviter cela et de maintenir les personnes à l'aise. Il convient donc de vérifier chaque jour les signes de déshydratation et d'aider les personnes concernées à garder la bouche et les lèvres humides.

Module 3:

Tiens ma main... jusqu'à la fin



Cofinancé par
l'Union européenne



...at the end of life



Canva Pro

RÉFLEXIONS

Lorsqu'on apporte un réconfort physique à une personne en fin de vie, il est important de garder à l'esprit plusieurs éléments pour assurer son confort et son bien-être :

- Donnez toujours la priorité aux préférences et au confort de la personne. Respectez leurs souhaits en matière de contact physique, de positionnement et d'autres formes de confort.
- Offrez un contact physique doux et rassurant, par exemple en lui tenant la main, en lui caressant les cheveux ou en lui faisant un léger massage s'il le souhaite.
- Aidez la personne à maintenir une position confortable dans son lit ou dans l'endroit qu'elle préfère. Utilisez des oreillers ou des coussins pour soutenir son corps et soulager les zones sensibles.
- Travailler avec les professionnels de la santé pour s'assurer que la douleur de la personne est prise en charge de manière efficace.
- Créez un environnement apaisant en réglant la température de la pièce, l'éclairage et le niveau de bruit en fonction des préférences de la personne. Mettez de la musique apaisante ou fournissez d'autres confort sensoriels si vous le souhaitez.
- Aider aux soins personnels, tels que le bain, la toilette et le changement de vêtements, en faisant preuve de sensibilité et de respect pour la dignité de la personne.
- Proposez-lui de petites gorgées d'eau ou des glaçons si elle peut les avaler sans risque.
- Si la personne a du mal à respirer, aidez-la à trouver une position confortable et rassurez-la.

CONSEILS AUX PROFESSIONNELS

Rappelez-vous que l'expérience de chaque personne en fin de vie est unique, et qu'il est donc essentiel d'adapter votre approche à ses besoins et à ses préférences. La communication avec la personne et son équipe soignante est essentielle pour assurer un confort physique efficace pendant cette période.

Offrir aux soignants l'accès à des ressources, telles que des guides écrits, des vidéos et des articles en ligne, comme indiqué dans cette rubrique, qui fournissent des informations supplémentaires sur les techniques et les stratégies de confort physique. Veiller à ce que les soignants sachent où trouver un soutien et des conseils supplémentaires en cas de besoin.



Cofinancé par
l'Union européenne